

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

### W aptece proszę kupić preparat FORTRANS – 4 saszetki

Na tydzień przed badaniem nie należy spożywać produktów zawierających pestki, otręby, mak.  
Należy odstawić owoce pestkowe takie jak maliny, jagody truskawki, kiwi winogron, pomidory ogórki.

Trzy dni przed badaniem należy przejść na dietę płynną (bulion, kisiel). Należy wykluczyć mleko i produkty mleczne typu: maślanka, kefir, jogurt.

W dniu poprzedzającym badanie **GŁODÓWKA** należy od godz. 16:00 pić przygotowany preparat FORTRANS.

- Każdą saszetkę z proszkiem Fortrans należy rozpuścić w 1 litrze przegotowanej wody. W ten sposób uzyskacie Państwo 4 litry preparatu do wypicia. Fortrans należy pić w tempie 1 litr na 1 godzinę. Osoby cierpiące na przewlekłe zaparcia w przeddzień i w dniu badania powinny wykonać lewatywę. W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 6 godzin przed badaniem.

**Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą.**

### UWAGI

- 1) Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem przygotowanie do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
- 2) Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenocumarol, sintrom, toclo lub aspiryna, acard, acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem: **należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym**. Konieczna może być zmiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową np. (Fraxiparyna, Clexane).
- 3) Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- 4) Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej np. karty wypisowe z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia oraz aktualnych wyników laboratoryjnych takich jak: **morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia – tylko w przypadku badań z anesteziologiem lub polipektomii**. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.
- 5) Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej przez ok 2 godziny; po tym czasie pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu. Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.
- 6) **OSOBY WYMAGAJĄCE OKULARÓW DO CZYTANIA PROSZONE SĄ O ZABRANIE ICH ZE SOBĄ.**
- 7) Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

### Do przyjęcia proszę się zgłosić z wymienionymi dokumentami:

- dowód osobisty (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości zawierający PESEL)
- skierowanie na badanie powinno być wystawione do Pracowni Endoskopowej – na druku wymaganym przez Narodowy Fundusz Zdrowia i zawierać; nazwę jednostki chorobowej, oraz nazwę konkretnego badania, procedury medycznej, która ma być wykonana, pieczętkę jednostki kierującej i pieczętkę lekarza kierującego na badanie.